



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về Bệnh Dịch Tả

Bệnh dịch tả là gì?

Dịch tả là loại bệnh do một loại vi khuẩn có tên gọi là *Vibrio cholerae* gây ra thông qua thức ăn hoặc đồ uống bị nhiễm độc. Mặc dù bệnh dịch tả xảy ra phổ biến hơn trong thế kỷ 19 và đầu thế kỷ 20 nhưng những đợt bùng phát căn bệnh này vẫn xảy ra hiện nay. Ở Mỹ, các đợt bùng phát xảy ra thường xuyên nhất dọc vùng duyên hải của Vịnh Mexico, bang Louisiana và bang Texas.

Dịch tả lây lan như thế nào?

Người ta phát hiện thấy rằng nếu ăn các loài động vật có vỏ tươi sống hoặc chưa nấu chín hay tiếp xúc hoặc ở xung quanh vùng nước lợ thì nguy cơ mắc dịch tả sẽ gia tăng và những đợt bùng phát dịch tả đã từng xảy ra ở Mỹ. Vi khuẩn có thể lây lan thông qua phân hoặc chất nôn mửa của người bị nhiễm bệnh. Tuy nhiên, vi khuẩn khó lây lan nếu sau đó mọi người rửa tay sạch sẽ và thực hiện những biện pháp vệ sinh thích hợp khác. Dịch tả có thể bị lây từ người này sang người khác nhưng không có mầm bệnh trong không khí.

Những triệu chứng của dịch tả là gì?

Mọi người có thể không thấy các triệu chứng cho dù đang mang mầm bệnh, hoặc bắt đầu biểu hiện triệu chứng trong vòng một hoặc ba ngày kể từ khi họ bị nhiễm vi khuẩn gây dịch tả. Triệu chứng dễ nhận thấy nhất là tiêu chảy thường xuyên và liên tục; phân tiêu không màu, không mùi, nhầy và không đau đớn. Tình trạng mất nước, nồng độ kali trong máu thấp và độ pH trong máu thấp một cách bất thường có thể xuất hiện ở những người bệnh không được điều trị do mất chất lỏng trong cơ thể quá nhanh. Trong một số trường hợp tương đối hiếm, bệnh có thể gây ra tổn thương thận. Tình trạng hôn mê hoặc tai biến ngập máu do giảm glucoza-huyết và chất lỏng có thể xảy ra ở trẻ nhỏ.

Dịch tả có gây chết người không?

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Dịch tả thường rất nghiêm trọng nhưng không phải là căn bệnh chết người ở Mỹ. Tử vong có thể xảy ra đối với 50% trường hợp mắc bệnh không được điều trị. Nếu được điều trị bằng liệu pháp thay thế chất lỏng và kháng sinh phù hợp, tỷ lệ tử vong chưa lên đến 1%.

Có thể phòng ngừa dịch tả như thế nào?

Phải luôn luôn rửa sạch tay sau khi đi vệ sinh và trước khi chuẩn bị hoặc sử dụng thức ăn. Đây là một biện pháp hiệu quả để kiểm soát sự lây lan của dịch tả và nhiều căn bệnh khác. Tương tự, thức ăn phải luôn luôn được nấu kỹ để tiêu diệt các mầm bệnh dịch tả và vi trùng gây ra những căn bệnh khác có trong thức ăn.

Những người đi đến một số vùng của Châu Phi, Châu Á, Mỹ La Tinh, Nam Mỹ và tiểu lục địa Ấn Độ (nơi đã xảy ra bùng phát dịch tả) cần tuân theo những khuyến nghị sau đây:

- Chỉ uống nước mà bạn đã nấu sôi hoặc đã xử lý bằng clo hoặc iốt. Những đồ uống an toàn khác, bao gồm chè và cà phê được dùng với nước sôi, và đồ uống đóng chai cacbonat không đá.
- Chỉ ăn những đồ ăn đã được nấu kỹ và vẫn còn nóng và hoa quả do chính tay bạn gọt vỏ.
- Tránh ăn cá, cua, tôm, sò... tươi sống hoặc chưa nấu chín, kể cả món ceviche (món ăn nổi tiếng của Peru, bao gồm cá sống, nước vôi, hành, ớt...)
- Hãy bảo đảm là tất cả các loại rau đều được nấu chín. Tránh dùng các món xa-lát.
- Tránh những thức ăn và đồ uống của những người bán dạo.
- Không mang hải sản dễ hỏng trở về Mỹ.

Nếu nước bị nhiễm độc được xác định là nguồn gốc gây ra bùng phát dịch tả thì tất cả các thức ăn và đồ uống liên quan đến nguồn nước đó cần được xem là nhiễm độc và không được sử dụng, bao gồm đá, thức ăn được rửa hoặc được chuẩn bị bằng nước bị nhiễm độc. Nước bị nhiễm độc phải được nấu sôi trong ít nhất một phút hoặc được xử lý với clo hay iốt mới có thể sử dụng được.

Có phương pháp điều trị dịch tả không?

Tương tự như các loại bệnh tiêu chảy khác, bệnh nhân hoặc người nhà của bệnh nhân cần tiến hành sơ cứu ngay lập tức. Dịch tả có nguy cơ dẫn đến tàn tật hoặc tử vong do mất nước. Do đó, cần phải ngay lập tức tiếp nước cho bệnh nhân. Trong các trường hợp dịch tả nhẹ hoặc vừa, chỉ cần điều trị bằng cách tiếp nước qua uống hoặc tiêm vào tĩnh mạch. Để tiếp nước, cần phải uống loại chất lỏng không nhiễm độc có chứa đầy đủ các chất điện phân như Pedialyte® hay Gatorade®. Bác sĩ của gia đình bạn, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế hoặc phòng cấp cứu có thể tiếp nước bằng cách tiêm vào tĩnh mạch.

Những bệnh nhân mà sức khoẻ và khả năng di chuyển đã bị tổn thương nghiêm trọng do dịch tả cần phải được điều trị bằng kháng sinh. Do những trường hợp dịch tả gần đây kháng lại được một số loại kháng sinh nhất định nên nhất thiết phải biết lựa chọn kháng sinh phù hợp. Bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cho bạn có thể thực hiện được liệu pháp này.

Có vắc xin phòng dịch tả hay không?

Hiện nay, việc sản xuất và buôn bán loại vắc xin phòng dịch tả duy nhất được cấp phép ở Mỹ đã bị chấm dứt. Khách du lịch không nên sử dụng loại vắc xin này vì khả năng miễn dịch mà vắc xin này mang lại không đầy đủ và chỉ có tác dụng trong một thời gian ngắn. Tại tất cả các nước, không có yêu cầu nào về tiêm vắc xin phòng dịch tả khi xuất/nhập cảnh.

Hai vắc xin gần đây được phát triển để phòng dịch tả đã được cấp phép và cung cấp tại những nước khác. Cả hai loại vắc xin này mang lại khả năng miễn dịch tốt hơn và có ít tác dụng phụ hơn loại vắc xin trước đây. Tuy nhiên, cả hai loại vắc xin này không được khuyên dùng đối với người du lịch và cũng không được bán ở Mỹ.